

ジュニア・サイエンスカフェ

キャリア学習×先端科学技術

オンライン×対面

第1回 スポーツドリンクの秘密

～mEq/Lってなに？～

講師 たやまよし 田山剛崇氏

広島国際大学薬学部准教授 博士（薬学）、MISTEE 会員

令和2年10月31日(土)10時～11時

三次市生涯学習センター3階 MISTEE ラボ

主催 三次科学技術教育協会 (MISTEE)

話題の概要：

熱中症予防でスポーツドリンクを飲用する機会も多いと思います。スポーツドリンクの主成分は、塩（ナトリウムイオンとクロルイオン）やブドウ糖です。これら成分が浸透圧に与える影響、そして脱水症状を改善する機序を考えてみたいと思います。一方で、スポーツドリンクにはデメリットの部分もあります。影の部分（ペットボトル症候群など）についても紹介したいと思います。

実施内容

1. 講師の先生は、原則としてオンライン（Zoom）で参加されます。
2. 参加者の皆さんは、MISTEE のラボに来ていただき、オンライン上で講師の先生のお話を聞き、質問などをします。
3. その後、講師の先生にお話しいただいた内容に関連する実験を、MISTEE スタッフの指導で行います。
4. 最後に、講師の先生に、まとめのお話をさせていただきます。

申し込み方法

1. GoogleForm から申し込んでください。ホームページから入れます。
（ホームページは「MISTEE」で検索してください）
2. 定員は 10 名です。申し込みが定員を超えた場合はいったん締め切り、別の日程等をあらためてご案内します。

3. お問い合わせ先：MISTEE 事務局 misteeQandA@gmail.com

講師のご経歴

1971 年生まれ、三次市立十日市小学校・同十日市中学校卒業
広島大学 薬学部 卒業、広島大学大学院 修士課程 修了
広島大学病院 薬剤部に勤務の後、広島国際大学 薬学部に勤務
広島大学大学院 社会人博士課程 修了

*MISTEE は三次市を中心に活動する科学技術教育のボランティア団体です。

*本事業は、三次市教育委員会の支援を受けて実施しています。